

2024
國際 GYROKINESIS® Level 1 指導員認證系列課程
證照更新課程：3-day Happy Move Course
(PT11306)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

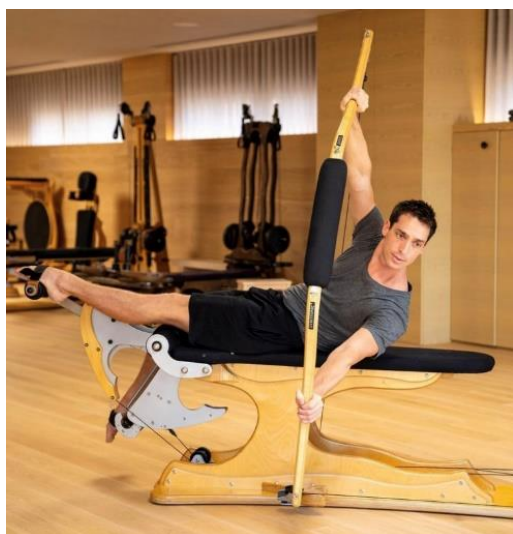
GYROKINESIS® 3-day Happy Move 是一套全新的椅子動作序列、站姿海浪以及簡易版 Level 2 站姿李奧納多動作序列。

台灣物理治療學會考量到許多指導員們無法抽身參加比較長時間的證照更新課程，考量到許多指導員們臨床教學或是自身練習 GYROKINESIS 時所遇到的問題，地表最懂得深入呼吸的男人- Jackson Kellogg 老師將透過 3 天的 Happy Move 課程，學員將可以重新探索、理解與突破下列學習重點

1. 呼吸的功效：在 **GYROKINESIS® Level 1** 課程中，我們時常遇到不同的呼吸技巧，包括 Percussive Breathing、Sniffing Breathing、Yawning/Passive Inhalation、等多樣化的呼吸模式，三天 Happy Move 課程中，Jackson 老師會帶領我們透過課程原有的不同呼吸法重新檢視並體驗如何應用呼吸技巧支持與改善動作品質，不同節奏呼吸背後設計的原理，以及其臨床應用性，
2. 深入探索與啟動種子中心：過去我們學習回家功課動作序列 (Homework Sequences) 已奠定我們對於種子中心以及匯聚骨盆力量的基礎，然而許多客戶仍然無法用身體感受種子中心與雙腿借地扎根的動作原則，甚至如何應用該原則於地板動作或是站姿海浪序列？三天 Happy Move 課程中，Master Trainer 將提供更多身體準備動作，提升軀幹與下肢筋膜力量連結的內在覺知能力。
3. 導引內在能量串流於全身：Master Trainer 在三天課程中透過全新的動作序列，將更有效率地讓種子中心、太陽神經叢、心輪、喉輪、眉心與頭部力量與能量串流一起，達到更有效率的疏通肌肉、神經、筋膜的卡榫點，進而是身體動作輕盈有力且舒暢。
4. 如何架構一堂有深度且使學生能夠上手的 GYROKINESIS® 墊上運動課程：Master Trainer 將透過 3 天課程與大家分享如何帶出一堂有律動、節奏且有意涵的墊上課程
5. 如何打開身體神秘面紗- 頸椎胸椎轉折處、胸椎腰椎轉折處、腰椎薦椎轉折處：JMaster Trainer 會根據現場教學進度與大家分享這幾個脊椎曲線轉折處的疏通準備動作，進而協助身體力量的連結以及能量的導引不受阻礙，更有效率地讓軀幹與四肢的第五條線相互連結。

三、 講師介紹：

GYROKINESIS®-3-Day Happy Move Courses Jackson Kellogg , Specialized Master Trainer



Jackson Kellogg 是 GYROTONIC® 與 GYROKINESIS® 技法的認證教官，並且也是全世界少數的 GYROKINESIS® 最終認證考官之一。Jackson 自小沉浸在 GYROTONIC® and GYROKINESIS® 環境中(其母親亦是這套技法的國際教官)，從 2006 年開始教授 GYROKINESIS® 與 GYROTONIC® 至今，2010 年開始成為國際教官並開始旅行於世界各地幫助發明者傳遞知識與技術，從 2013 年開始 Jackson 被發明者 Juliu Horvath 先生欽點為御用動作示範教官，並與發明者一同重新編寫 Archway 器械技法的教育課程，近期許多教育影片皆是 Jackson 領導拍攝，包括心肺能量呼吸系列影片；他深入淺出、幽默風趣、溫柔言語中帶著剛毅的支持力，開發學生未知的動作領域與身體探索，本此難得邀請最能牽動內在呼吸的男人—Jackson 來台授課，請各位學員把握機會，與 Juliu Horvath 左右手之一的教官貼身學習，讓身心與動作獲得更多得連結與啟發。

四、 翻譯者：

張德裕 陽明大學物理治療學系碩士畢業
Balanced Body 彼拉提斯國際認證教官
GYROKINESIS® Level I Master Trainer

五、 課程大綱

GYROKINESIS® Happy Move		
第一天	上午 9-12 (3 小時)	上午：Introduction of GYROKINESIS® Happy Move、Enhance the movement observation and clarify the misunderstanding of the movements
	下午 2-5 (3 小時)	下午：Deepen exploration of the movement principles、Apply the hands-on skills to correct and to facilitate the proper alignments
第二天	上午 9-12 (3 小時)	上午：Review GYROKINESIS® Happy Move、Adds more details and purposes behind the movement
	下午 2-5 (3 小時)	下午：Deepen the body experience of the synchronicity between breathing and movement
第	上午 9-12 (3 小時)	上午：Review GYROKINESIS® Happy Move and the Master trainer shares the teaching tips

三天	下午 2-5 (3 小時)	下午：Explores different approaches to connect seed center-solar-thorat-head pathway
----	---------------	---

六、上課時間：

講師	課程	時間	地點
Jackson Kellogg	GYROKINESIS® Happy Move	113 年 1 月 21~23 日 每天 9:00am~ 5:00pm	昌吉街 1 號 4 樓

七、課程地點

昌吉街 1 號記憶旅店四樓，住址：台北市大同區昌吉街 1 號四樓

(1) 捷運民權西路站：搭乘捷運紅線到民權西路站，往承德路口方向走，走到承德路後往圓山捷運站的方向走，即到昌吉街

(2) 旅店的位置剛好在馬可先生麵包店正對面，牛老大刷牛肉店隔壁

八、報名資格：限通過 GYROKINESIS® Level I 考試認證的指導員

九、人數限制：依照 GYROKINESIS®總部規定人額滿為止

十、繼續教育積分點數：物理治療專業 21.6 點(1080 分鐘)

十一、費用：所有課程均需繳交行政費用+課程費用，行政費用於報名時繳交學會，課程費用於上課第一天直接繳交給國際老師*備註

		完成繳費日期	行政費用	國際課程費用
早鳥價	GYROKINESIS® Happy Move 課程日期 113 年 1 月 21~23 日	112 年 10 月 15 日午夜	會員 7000 元*備註	525 美金
		11:59pm 以前	非會員 8000 元*備註	
一般價	GYROKINESIS® Happy Move 課程日期 113 年 1 月 21~23 日	112 年 10 月 16 日 12:00am 以後	會員 9000 元*備註	525 美金
			非會員 10000 元*備註	

本次課程費用不包括午餐

*國際課程費用已包含培訓講義、以及官方課程教育影片

*備註於開課前 30 個工作日前取消者，扣除刷卡手續費後，還可退款 70%；於開課前 30 個工作日內取消者，恕不退款。

*學員必須完成三天課程始可拿到 dvd，若沒有完成者，既拿不到 dvd 也無法退還 dvd 費用。

此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

九、報名方式：

- 報名請至學會網站 <http://www.tpta.org.tw>，請於線上報名，以信用卡繳交行政費用。
- 學會洽詢電話：(02)27719631，傳真：(02)27719634，網址：<http://www.tpta.org.tw>